

effort 2017

effort sports club TEL04-7197-2701

小鷹 080-4806-0156

土屋 080-4805-9705

山口 080-4806-0140

橋本 080-9653-3835

高野 080-4805-9723

*各練習日を見てください。/印がついている日は、おやすみとなります。
ご家庭の見やすい場所へ貼っておいて下さい。

April 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August 8月

8月・・・変則日程でおこないます。 詳細は別途プリントで連絡します。						
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--

September 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

January 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

February 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

March 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【注意事項】

1. 祝祭日は、練習がおやすみです。但し、練習回数調整の為練習を行う場合があります。
2. 天変地異などにより振替できない場合があります。
3. 8月の練習は、7月20日頃～8月31日までの間に行います。
4. 休部の場合は、事前に文書でその旨を提出しなければ扱いになりませんので、ご注意下さい。
5. 学校行事等・クラブ行事で休みになる事があります。
6. 複数のクラスを受講している場合には振り替えしきれなくなる場合があります。ご了承下さい。
7. 天候の不安定などによる練習の有無などはエフォート連絡用ページでご確認下さい。

エフォート連絡用H・Pアドレス <http://kasiwa.effort-fc.jp>